



**PAULE
SALOMON
PROGRAMME
2005**

*SÉMINAIRES
VOYAGE
CONFÉRENCES*

***Transformer
sa vie***

**DES OUTILS
D'ÉVOLUTION**

Paule Salomon



Philosophe, formée aux principales techniques de psychothérapie, Paule Salomon enseigne depuis vingt ans le développement personnel dans un esprit de questionnement et d'accouchement des êtres. A la lumière de son expérience spirituelle, elle a réalisé dans son creuset intérieur la synthèse des différentes approches. Indépendante de toute appartenance religieuse ou philosophique, elle ne transmet que son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer, enracinés dans la sagesse du corps.

Son travail s'articule autour de trois axes :

1. Devenir créateur de sa vie, une œuvre à part entière qui implique une guérison des blessures du passé, un développement du couple intérieur, une connaissance du ressourcement.
2. La transformation des identités masculines et féminines sur le plan social et individuel.
3. L'amour et la vie de couple, des aventures de conscience qui demandent une connaissance de soi et de son ombre, complétée par une approche tantrique.

Paule Salomon est assistée par Michel Larzul, formateur en Relations Humaines, et Jacqueline Hasson-Arsin, psychothérapeute en Belgique.

Roberte Collaud, animatrice de stage en Suisse, Cécile Fraydon, formatrice à Lyon, interviennent également sur les séminaires d'identité, Femme Solaire et Homme Lunaire.

LES CRÉATEURS

1. Devenir 1. le créateur de sa vie

A faire une fois dans sa vie
A pratiquer au quotidien

Pour vivre mieux nous avons besoin de développer notre créativité dans tous les domaines, avec soi, les autres, au travail, en famille, en couple...

Chacun gagnerait à s'offrir au moins une fois dans sa vie une telle opportunité de nettoyage et de développement.

Un cycle complet en quatre stages de cinq jours (répartis sur une ou deux années) peut permettre le passage à une vie plus consciente, plus aimante, plus équilibrée et plus riche.

Bâti sur la roue d'évolution développée dans les principaux ouvrages de Paule Salomon, ce travail propose une prise de conscience et la traversée de

sept grandes forces ou archétypes que sont le fusionnel, le dominant-dominé, la révolte et la relation conflictuelle, l'intelligence éclairée, l'intégration du masculin-féminin, l'androgynie, la sagesse.

Cette vision de synthèse du changement intérieur utilise différents outils (analyse, Gestalt, analyse transactionnelle, rebirth, danse et méditation). Le prix d'un stage est de 575 € TVA incluse et de 2185 € pour un engagement de départ sur les quatre séminaires.

Toute personne ayant déjà participé à un séminaire créateur peut revenir l'intégrer pour la somme de 160 € TVA incluse.



1^{ère} année

Accessible à tous *La première année permet d'accéder au statut du créateur de sa vie. Elle comprend 4 stages de 5 jours soit 20 jours et 200 heures de théorie et de pratique.*

Créateur I

Oser s'affirmer

Assainir son passé. Transformer ses blessures en perle. Passer de la victime au créateur. Prendre conscience du rôle des croyances. Chevaucher son mental. Développer son ressentir. Entrer en contact avec la présence intérieure. Créer sa légende personnelle.

Créateur II

Développer les différentes facettes du moi

Equilibrer ses polarités masculines et féminines. Rencontrer l'enfant intérieur et le critique intérieur.

L'égo conscient. Maîtriser les projections. Assumer les identités positives et négatives. Traverser un conflit. Pacifier sa vie.



Créateur III

Spiritualiser sa vie

Contacter et développer les sept centres d'énergie. Développer les cinq sens en relation avec ces centres. Comment sortir des difficultés psychologiques avec soi et avec les autres par une approche non plus analytique mais globale et ancrée dans le corps.

Intégrer la respiration et la relaxation au quotidien. Danse et rebirth. Méditation. Muter le lourd en léger dans l'axe sexe-cœur-tête. La voie du milieu. Développer la présence intérieure.

Créateur IV

Danser sa vie

Intégration des différents outils dans un autre tour de spirale. Synthèse et approfondissement des trois premiers créateurs. Comment passer de la pesanteur à la grâce au quotidien de l'existence ? Comment passer de l'amour du pouvoir au pouvoir de l'amour, oser être soi et oser aimer ; introduire la légèreté de la joie dans le mouvement.

Lieu : **Centre de Trimurti**

Prix : **575 € TVA incluse** / Arrhes : **160 €**

Dates : Créateur I : **du 8 au soir au 13 mars**

Créateur II : **du 24 au soir au 29 mai**

Créateur III : **du 13 au soir au 18 septembre**

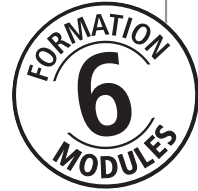
Créateur IV : **du 1^{er} au soir au 6 novembre**

2^e année

Accessible à ceux qui ont suivi la 1^e année

La deuxième année pour Rebirther et Psychothérapeutes comporte 6 modules de 4 jours soit 48 heures de théorie et 192 heures de pratique.

- Module 1 – Le fusionnel, dépendance et indépendance
- Module 2 – Le dominant - dominé
- Module 3 – Le conflit
- Module 4 – Le rebirth
- Module 5 – Le masculin et le féminin
- Module 6 – Sexualité et spiritualité



Chaque module donne lieu à une pratique approfondie du rebirth (notamment en eau chaude). Des protocoles de séance seront proposés à chaque session, de manière à apporter une aide précise à chaque problème évoqué.

Cette année de spécialisation vient après une année de connaissance de soi et de développement de ses potentialités vers une vie plus créative et plus animée par une paix intérieure.

Elle permet de continuer cette éclosion personnelle tout en adoptant le regard d'un thérapeute et en intégrant les différentes techniques.

Le 1^{er} module

concerne les pièges et les beautés du fusionnel, avec ses corollaires de dépendances et d'indépendances, ses aspects d'interdépendance, de contre dépendance et d'autonomie. La vie affective est adossée à ces aliénations.

Comment aider quelqu'un à s'en libérer ? Par l'élucidation verbale, par le souffle et le mouvement.

Le 2^e module

explore le dominant-dominé qui structure toute notre vie relationnelle sur le plan individuel et sur le plan collectif. Est-il possible d'être dominant sans être exploiteur, soumis sans être exploité ? Comment assainir cette structure, oser sa puissance en conscience.

Le 3^e module

aborde le conflit sous la forme des conflits interpersonnels mais aussi entre les nations et entre les sexes. Qu'est-ce que la tyrannie et le tyran en chacun ? Comment ne pas être l'attaquant notamment de manière indirecte et cachée ? Comment transformer une attaque et la tourner en sa faveur ? Comment sortir du cercle vicieux d'un conflit ?

Le 4^e module

correspond dans l'évolution d'une personne à un temps de retournement de la conscience. Sortir du côté hurlant du conflit et entrer en zone éclairée. L'outil du rebirth est au centre d'un apprentissage décisif de l'espace intérieur. Les séances en eau chaude sont particulièrement libératrices.

Le 5^e module

concerne l'exploration du masculin et du féminin à travers l'homme et la femme. Comment chacun a-t-il construit ses polarités, comment les rééquilibrer, comment les rendre plus créatives ? Que nous apprend l'histoire sur la guerre que se sont menées les deux sexes ? Qu'est-ce que l'amour entre un homme et une femme ? Comment évoluer de l'exploitation à la coopération ?

Le 6^e module

s'intitule "sexualité et spiritualité". Il permet d'explorer les difficultés thérapeutiques liées à la sexualité et d'envisager les solutions qu'apporte une vision spirituelle à un épanouissement sexuel.

Cette formation est spécifiquement centrée sur le rebirth et l'élucidation verbale. Chaque module donne lieu à une pratique approfondie du souffle. Le 4^{ème} module étant entièrement consacré à cet apprentissage.

A la fin de chaque module, chaque étudiant dispose de protocole de séances qu'il pourra utiliser en séance individuelle dans sa pratique.

Pour tous renseignements de prix et de dates :

Tél : 04 93 60 61 58
secretariat@paulesalomon.org

Prix total : 3800 €

2. Accéder à l'être authentique

Pour les femmes

Femme Solaire I

Ce séminaire propose aux femmes d'émerger leur dimension créatrice, de retrouver en elles la femme libre et sauvage, d'incarner la beauté du féminin et d'ouvrir la voie d'un amour conscient.

Chaque femme hérite d'une blessure culturelle transmise par sa mère. La transformation d'une femme passe par l'exploration de son identité féminine et la découverte de son homme intérieur. Un cercle de conscience composé de femmes est une expérience profonde de "sororité". Le déroulement conduit d'une prise de conscience de l'ombre au surgissement d'un rayonnement dans l'axe sexe-cœur-tête, d'une alliance de la force et de la douceur.

Femme Solaire II

Ce séminaire est d'inspiration tantrique. Il traite plus spécialement de la sexualité et du sacré.

Chaque jour l'exploration d'une couleur différente permet de comprendre des aspects psychologiques et énergétique.

Danse, respiration, méditation, travail dans la nature conduisent à une intériorité joyeuse, à un ressourcement et une liberté d'expression, un véritable réveil énergétique.



Lieu : **Centre de Trimurti**

Prix : **575 € TVA incluse**

Dates :

Femme solaire I : **du 19 au soir au 24 juillet**

Femme solaire II : **date à préciser**

Homme Lunaire

Comment traverser la mère et renouer avec le père ? Comment retrouver une force solaire tout en gardant la richesse de l'intériorité, telle est la difficulté que rencontre l'homme d'aujourd'hui.

Une nouvelle virilité émerge par l'intériorisation du féminin et la confiance retrouvée dans le masculin.

Chaque homme est ainsi amené à traverser une crise d'identité dans son évolution. En intégrant sa partie féminine il prend le risque de rester un éternel fils de la mère, trop doux, trop gentil, trop fasciné et dépendant de la femme.

Des exercices entre hommes animés par Michel Larzul permettent aux hommes présents d'explorer une fraternité de corps et d'esprit d'une intensité exceptionnelle.

**Le paradoxe
d'un séminaire
d'hommes qui
intègre une femme**



*Lieu : Village du Lac
(DEVESSET)*

SARL Présence,

tél : 04 75 30 09 62

Prix : 300 € TTC

*Date : du 21 au soir
au 24 avril inclus.*

3. Approche tantrique du couple intérieur/extérieur

Pour couples
et individuels

Femme Solaire Homme Lunaire

Ce séminaire a pour particularité de réunir des hommes et des femmes sur les thèmes conjoints de la sexualité et de la spiritualité. Ils avanceront ensemble et séparément dans la connaissance de leur sexualité et l'apprentissage tantrique de l'art d'aimer. Le res-

pect de la sensibilité de chacun s'accompagne d'une élévation énergétique et d'une ouverture à l'émerveillement. Naissance physique, naissance psychique et naissance énergétique se conjuguent.

"Les 112 Méditations tantriques" et "la Brûlante lumière de l'amour" soutiennent cette approche.

**2 stages
PRIX EXCEPTIONNEL**

*Lieu : Village du Lac
(DEVESSET)*

Prix : 500 € TTC

*Date : du 14 au soir
au 24 août inclus*

Lieu : Centre de Trimurti

Prix : 500 € TTC

*Date : du 11 au soir
au 16 octobre inclus*



**Pour couples
et individuels**

Carpe Diem

Cinq jours pour explorer les cinq sens.
Un merveilleux séminaire. De l'extérieur
vers l'intérieur, il s'agit d'une aventure
intérieure. Le toucher, le son, l'odeur, la
vue, le goût seront guidés dans une
amplification puis canalisés en énergie
intérieure afin d'éveiller la dimension
d'émerveillement qui dort en chacun.
Des artistes des différents sens seront
nos invités. Cinq jours d'exception

Lieu : Centre de Trimurti

Prix : 575 € TTC

Date : du 2 au soir au 7 août



WEEK-END

"Joie de vivre"

Week-end "Joie de vivre"

*Un mariage de l'esprit du yoga
et de l'esprit du développement
personnel, une alliance corps-
esprit.*

Du 5 au soir au 8 mai 2005

au Domaine du Taillé, 07400
Vesseaux (à côté d'Aubenas)
Tél 04 75 87 10 38

*Yoga - Massage - Rebirth (revi-
vre sa naissance) - Danse -
Respiration - Relaxation médi-
tative*

Vous en ressortirez régénéré
avec une vision différente sur
votre vie et une nouvelle façon
d'habiter votre corps.

Vous développerez une énergie
subtile et joyeuse infiniment
précieuse.

Animé par Paule Salomon,
écrivain, psychothérapeute et
par Elisa Gaston, professeur de
yoga, fitness, danseuse,
masseurshiatsu.

Arrivée jeudi soir pour le
repas 20 h - Fin du stage
dimanche vers 17 h

Tarif pour les 3 jours :
305 euros TTC - Arrhes :
100 euros à l'ordre de Paule
Salomon

**Pour vous inscrire télé-
phoner au : 06 08 45 10 19**
Isabelle Thurel



Les conférences et les ateliers

Pour d'autres conférences,
s'adresser au secrétariat :
04 93 60 61 58

Conférences

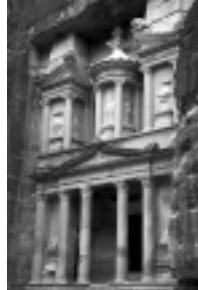
Arles	19-20 février	"La spirale du bonheur" Journées "Couple et Amour" "Existe-t-il une recette pour faire durer son couple ?" tél. 06 09 53 57 44
St Etienne	3 mars	"La spirale du bonheur" Croire en soi, créer sa vie Librairie l'Avis des Livres tél. 04 77 32 14 38
Grenoble	17 mars	"La spirale du bonheur" Croire en soi, créer sa vie Ass. L'éveil tél. 04 38 12 00 22 / 04 76 96 36 36
Chambéry	18 mars	"Garder le désir vivant" Ass. REELLE / tél. 04 79 61 54 83
Clermont Ferrand	15 avril	"La spirale du bonheur" Croire en soi, créer sa vie Librairie Lyre-l'Étre tél. 04 73 93 54 42
St Malo	5 juin	"La spirale du bonheur" Croire en soi, créer sa vie SARL HARMONIA / tél. 02 41 66 45 18

Ateliers

Chambéry	19 et 20 mars	"Vivre libres et ensemble" Ass. REELLE / tél. 04 79 61 54 83
Strasbourg	26 et 27 mars	"Femme solaire" Ass. Science et Conscience tél. 06 18 41 06 82 / 03 88 08 31 31
Vesseaux Près d'Aubenas Domaine du Taillé	5 au 8 mai	"Joie de vivre" Isabelle Thurel tél. 06 08 45 10 19 / 02 41 44 41 42
Banyuls sur mer	17-18-19 juin	"Prendre soin de soi, corps et âme" THALASSOTHERAPIE Ass. Tendre l'oreille / tél. 04 42 28 24 31

VOYAGES

Le voyage



La Jordanie, porte du désert

Rencontre du vide et du plein

Le site de Pétra, la cité de grés rose avec son condensé d'influences de différentes civilisations nous invitera à la contemplation du temps. Et c'est dans le désert de Jordanie que nous irons nous "vider du monde" abandonnant quelques aspects de nous-même et quelques certitudes, quittant l'hypnotique conscience grégaire, nous avancerons vers le centre de nous-même, là où le vide et le plein se répondent en écho.

Le feu du désert consume les scories. la grande école du silence redonne sa virginité à

la vie intérieure, rééquilibre les polarités, réouvre l'accès au royaume du dedans.

Le goût de la vie, le sens du bonheur s'affinent en contemplation et émerveillement.

Ceux qui m'ont déjà accompagné dans ces merveilleux voyages initiatiques avec Richard Lopez savent que les mots prononcés ont leur poids de vécu.

Pour les autres ce sera une découverte jour après jour.

13

Renseignements / Inscriptions :

La Croisée des Chemins - Richard LOPEZ
24, impasse Henri Dunant
F 13920 ST MITRE LES REMPARTS
Tél : 04 42 44 01 64 - Fax : 04 42 80 92 05
www.la-croisee-des-chemins.com



Le programme 2005

Novembre

1 M
2 M **Stage**
3 J Créateur IV
4 V Trimurti
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 J
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 J
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 J
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M

Voyage
La porte
du désert
Jordanie

Septembre

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 J
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 J
14 V
15 S
16 D
17 L
18 M
19 M
20 J
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 J
28 V
29 S
30 D
31 L

Stage
Femme
solitaire
Homme
lunaire
Trimurti
Stage
Créateur III
Trimurti
Stage
Femme
solitaire
Homme
lunaire
Village
du Lac
(Devesset)

Août

1 L
2 M
3 M **Stage**
4 J Cape
5 V diem
6 S Trimurti
7 D
8 L
9 M
10 M
11 J
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M
17 M
18 J
19 V
20 M
21 D
22 L
23 M
24 M
25 J
26 V
27 S
28 D
29 L
30 M
31 M

Stage
Cape
diem
Trimurti
Stage
Femme
solitaire
Homme
lunaire
Village
du Lac
(Devesset)

Juillet

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 J
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 J
15 V
16 S
17 D
18 L
19 M
20 M
21 J
22 V
23 S
24 D
25 L
26 M
27 M
28 J
29 V
30 S
31 D

Stage
Cape
diem
Trimurti
Stage
Femme
solitaire I
Trimurti

Atelier
Prendre
soin de soi,
corps et
âme
Banyuls
sur mer

Juin

1 M
2 J
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 J
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 J
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 J
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 J
31 M

Conférence
La spirale
du bonheur
St Malo
Atelier
Jolie de
vivre
Vessex

Mai

1 D
2 L
3 M
4 M
5 J
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 J
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 J
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 J
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M

Conférence
La spirale
du bonheur
Clermont
Ferrand
Stage
Créateur I
Trimurti
Conférence
La spirale
du bonheur
Grenoble
Conférence
Garder le
désir vivant
Chambéry
Atelier
Vivre libres
et ensemble
Chambéry
Village
du Lac
du Lac
(Devesset)

Avril

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 J
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 J
15 V
16 S
17 D
18 L
19 M
20 M
21 J
22 V
23 S
24 D
25 L
26 M
27 M
28 J
29 V
30 S
31 J

Conférence
La spirale
du bonheur
Grenoble
Conférence
Garder le
désir vivant
Chambéry
Atelier
Vivre libres
et ensemble
Chambéry
Village
du Lac
du Lac
(Devesset)

Mars

1 M
2 M
3 J
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 J
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 J
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 J
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M
31 J

Conférence
La spirale
du bonheur
Arès
Conférence
la spirale
du bonheur
Arès
Atelier
Vivre libres
et ensemble
Chambéry
Village
du Lac
du Lac
(Devesset)

Février

1 M
2 M
3 J
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 J
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 J
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 J
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M
31 J

Conférence
La spirale
du bonheur
Arès
Conférence
la spirale
du bonheur
Arès
Atelier
Vivre libres
et ensemble
Chambéry
Village
du Lac
du Lac
(Devesset)

LIVRES

Livres publiés

En livre de poche
La Femme Solaire
La Sainte Folie du Couple



La Femme Solaire

une étude approfondie de l'évolution de la femme (A. Michel)

La Sainte Folie du Couple

une cartographie des étapes de développement du couple (A. Michel)

La Brûlante Lumière de l'amour

sexualité, amour et spiritualité (A. Michel)

Les Hommes se transforment

les différents visages de l'évolution de l'homme (A. Michel)

Corps vivant

vivre son corps sainement, nourriture, exercices, massages, respiration. (A. Michel)

Je Peux Changer

entretiens avec Nathalie Calmé. Les possibles d'une vie créative. (Dervy)

Bienheureuse infidélité

pouvoir être à l'écoute de ses désirs, vivre libres et ensemble. (A. Michel)

La spirale du bonheur (vient de paraître)

le parcours du créateur de sa vie
Les étapes d'un bonheur croissant (A. Michel)

Deux vidéos

Eclore

Dites Moi Paule Salomon (portrait)

CONDITIONS GENERALES

Le prix des stages est de 575 € par stage TVA incluse. Sauf précision contraire tous les stages sont résidentiels et d'une durée de 5 jours. Le prix ci-dessus ne comprend pas l'hébergement (généralement proche de 48 € par jour en pension complète). La réservation n'est définitive qu'après acceptation écrite de votre bulletin d'inscription et la réception du chèque d'arrhes (160 euros) correspondant libellé au nom de Paule Salomon¹. En cas de désistement ce chèque ne sera plus remboursé si l'annulation intervient moins de 3 semaines avant le début du stage. Pour toute annulation d'inscription, il sera prélevé la

somme forfaitaire de 30 € pour couvrir les frais d'enregistrement. Le nombre de places dans chaque stage étant limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Les règlements tirés sur des banques non françaises supportent une majoration de 14 €. Toute demande de renseignements devra être accompagnée d'une enveloppe affranchie, à votre adresse. Le règlement du solde du séminaire se fera à l'arrivée ainsi que celui de l'hébergement et donnera lieu à deux paiements séparés.

1- Membre d'une association agréée par l'administration fiscale acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèque libellé à son nom.

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Adresse :
CP : Ville : Pays :
Téléphone (dom./prof./port.):
E-mail : Profession :

Je m'inscris au(x) séminaire(s) (titre et date) :

J'envoie un ou des chèques d'arrhes : € Je m'engage dans le cycle de formation 2^e année.



Paule Salomon
BP 6 – 06530 CABRIS
Tél. 04 93 60 61 58
Fax 04 93 60 56 13
www.paulesalomon.org
secretariat@paulesalomon.org

Ce lieu nous accueille

Trimurti
Chemin du Val du Périer
83310 Cogolin
Tél. 04 94 54 44 11
Fax 04 94 54 63 31
trimurti@libertysurf.fr